

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA APLICADA

ASOCIACIÓN MEXICANA DE SUICIDOLOGÍA

**PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN POSVENCION DE SUICIDIO:
MANEJO DEL DUELO FAMILIAR EN CASOS DE SUICIDIO**

(documento de trabajo)

Guadalajara, Jalisco enero de 2009
Dr. Roque Quintanilla Montoya
Dra. Luz de Lourdes Eguiluz Romo

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA APLICADA
ASOCIACIÓN MEXICANA DE SUICIDOLOGÍA

**PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN POSVENCION DE SUICIDIO:
MANEJO DEL DUELO FAMILIAR EN CASOS DE SUICIDIO**

INTRODUCCIÓN.

La muerte con frecuencia es un acontecimiento inesperado o no deseado, pero lo que si sabemos es que tarde o temprano nos alcanza. En la especie humana a diferencia de otros seres vivos que se define y contextualiza socialmente, por lo que el proceso de duelo que se vive a partir de esta construcción social estará determinado por la naturaleza de la muerte y el contexto en el que ocurre. Las dificultades para afrontar la pérdida de un ser querido dependen de una serie de factores pero quizá tenga que ver con que no tenemos una formación hacia el entendimiento y aceptación de la muerte (somos sujetos que pensamos más en la búsqueda de la inmortalidad que reconocer nuestra naturaleza frágil, humana y mortal). La muerte es difícil por ser un evento que destruye, desestructura y desorganiza tanto individual como familiarmente, por lo que el proceso de duelo se manifestará con ira, vergüenza, desolación y dolor, un dolor que no tiene asiento físico por ser un dolor psicológico que requiere ser procesado a medida que se reconoce, acepta y reestructura la figura del difunto en el entorno físico y emocional y social.

A la muerte del sujeto los entornos de lo individual y lo social se afectan y desequilibran, pierden sentido, identidad y significado, por lo que se hace necesario una resignificación de la dimensión de la realidad, la dimensión del sentido de la vida y la dimensión de la personalidad; estos procesos de resignificación se pueden entender como el proceso de duelo y su resolución será variable de acuerdo a la historia personal, aflicción anticipada, crisis concurrentes, ocupación laboral, situación socioeconómica, religiosidad, estrategias de afrontamiento, características del deceso, disponibilidad de apoyo social y apoyo terapéutico.

Generalmente el dolor psicológico del duelo, es un dolor que no pasa, no desaparece, no envejece, más bien se anida y expresa; esta expresión puede ser recurrente y controlada, con conciencia del origen del dolor algunas veces y en otras ocasiones sin conciencia de su origen. Puede expresarse como un rasgo o trastorno de la personalidad, como sería una irritabilidad constante, una tristeza profunda, aislamiento, desánimo, etc. lo que puede afectar no solamente a la persona que lo expresa sino también a su grupo familiar y social.

La muerte es un hecho universal e inevitable de la existencia humana, mientras que el suicidio es la expresión de la muerte a una vida rota abruptamente, es la manifestación volitiva de terminar con la vida y que por la tanto es juzgada por una colectividad que comparte una serie de valores y creencias. Con frecuencia, estos actos de juzgar al actor y a la familia de procedencia, son de tipo estigmatizante, situación que hace más difícil el duelo y/o la aceptación de la muerte.

El estigma del suicidio y la culpabilidad sentida por la familia con frecuencia le acompañan toda la vida, e incluso cuando se convierte en un secreto familiar, el duelo puede durar varias generaciones sin resolverse. En la experiencia de casos (no documentado) se observa que el suicidio infantil causa conflictos mayores, porque “no se puede comprender y menos aceptar” que un niño se suicide.

La atención especializada de posvención (manejo del duelo familiar en caso de suicidio) es escasa así como también hay poca investigación al respecto, y es en este contexto de necesidad social que se requiere crear un espacio para la atención de familias de escasos recursos económicos, un espacio para la investigación y sistematización de un modelo de intervención y un espacio para la formación de recursos humanos calificados para la atención de posvención familiar.

Dado lo anterior; es necesario tanto formar recursos humanos con herramientas basadas en evidencias para abordar el manejo del duelo, así como, la creación de un programa que atienda a las familias que transitan por este estado crítico en su vida.

Este tipo de programas, deben contar con el aval y la tutoría de instituciones formales y especializadas en la atención, docencia e investigación del fenómeno suicida.

OBJETIVO

Generar en el Departamento de Psicología Aplicada del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, un programa de intervención de posvención para el manejo del duelo familiar en caso de suicidio.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1.- Formación de recursos humanos especializados para la atención de posvención a familia en el manejo de duelo por suicidio
- 2.- Generar información sobre el proceso de duelo en las familias dolientes de suicidio

- 3.- Generar un modelo específico sobre la atención de posvención del duelo familiar, en caso de suicidio.
- 4.- Generar información sobre los factores de riesgo suicida a través de la información que se genera durante la intervención psicoterapéutica.
- 5.- Dar cursos en diferentes Estados de la República auspiciado por universidades públicas interesadas en proporcionar este servicio a la comunidad universitaria de su entidad.
- 5.- Publicación de artículos derivados del trabajo de investigación.

FASES DEL PROYECTO

- 1.- Programa de formación de recursos humanos
- 2.- Programa de intervención tanto en individuos como en familias que hayan pasado por la muerte de un familiar y se encuentren en proceso de duelo.

INSTITUCIONES PARTICIPANTES

Departamento de Psicología Aplicada del Centro Universitario de Ciencias de la Salud
Universidad de Guadalajara

Departamento de Clínicas de Salud Mental del Centro Universitario de Ciencias de la Salud
Universidad de Guadalajara

Asociación Mexicana de Suicidología

Instituto Jalisciense de Salud Mental del Estado de Jalisco.

PROGRAMA DE CAPACITACION

Curso sobre MANEJO DEL DUELO FAMILIAR EN CASOS DE SUICIDIO ofrecerá las herramientas profesionales necesarias para abordar la intervención del duelo familiar a dolientes por suicidio, integrará aspectos sobre el fenómeno suicida, modelos de intervención del duelo, conceptos tanatológicos para el duelo e indicaciones para el diagnóstico del proceso e intervención del duelo.

DESTINATARIOS

Profesionales del ámbito de la salud (psicólogos, enfermeras y médicos) que desean conocer y participar en el programa de intervención.

METODO.

Será un curso presencial, integrado por lecturas y ponencias, con un ensayo final que de cuenta del aprendizaje y las propuestas de un modelo de intervención.

PROGRAMA

JUEVES 22 DE ENERO DE 2009

9:00 A 9:30	Inauguración Dra. Patricia Lorelei Mendoza Roaf. Directora del la División de Disciplinas para el Desarrollo, Promoción y Preservación de la Salud. Mtro. Raúl Flores Carrillo. Jefe del Departamento de Psicología Aplicada. Dra. Ana María Chavez Hernández. Presidenta de la Asociación Mexicana de Suicidología. Dr.- Daniel Ojeda. Director del Instituto Jalisciense de Salud Mental en el Estado de Jalisco.
9:31 A 11:00	1.-Visiones sobre la muerte Antropología Sociología Medicina Psicología La cultura mexicana y la muerte. Rituales Historia de la tanatología Objetivos y Formas de intervención Ponente: Mtro. Francisco José Gutiérrez Rodríguez. Director del Centro de Evaluación e Investigación psicológica del departamento de Psicología Básica del CUCS.

11:01	Café y galletas
11:30 A 13:00	<p>2.- Introducción al fenómeno suicida. (dos horas)</p> <p>a) Definición y concepto b) Estadísticas internacionales y nacionales c) continuum suicida d) mitos y realidades del suicidio d) Introducción a la concepción disciplinar del suicidio: teoría sociológica, teoría psiquiátrica, teorías psicológicas</p> <p>Ponente: Dra. Ana María Chávez Hernández. Universidad de Guanajuato, Asociación Mexicana de Suicidología</p>
13:00 A 15:00	<p>3.- Formas de evaluación de personas en riesgo suicida</p> <p>Observación directa Aplicación de cuestionarios y escalas Derivación y Seguimiento</p> <p>Ponentes: Dra. Ana María Chávez Hernández. Universidad de Guanajuato, Asociación Mexicana de Suicidología. Lic psic. Lery Marlene Betancurt Pérez. Universidad de Guanajuato, Asociación Mexicana de Suicidología</p>
16:00 A 20:00	<p>Solo para la Asociación Mexicana de Suicidología</p> <p>Reunión para evaluación sobre avances del Congreso de suicidio en septiembre.</p>

VIERNES 23 DE ENERO DE 2009

9:00 A 10:45	<p>4.- Recursos personales, familiares y sociales para la evaluación, prevención, tratamiento y posvención del suicidio.</p> <p>Conceptos ,Evaluación y Aplicación</p> <p>Ponente: Dra. María Elena Rivera Heredia. Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo de Morelia</p>
10:45 a 11:00	Café y galletas
11:01 14:00	<p>5. El proceso de duelo</p> <p>Modelos explicativos sobre el duelo Etapas del proceso de duelo Duelo detenido o congelado</p> <p>Ponente: Dra. Judith López Peñaloza, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo de Morelia</p>

16:00 A 18:00	6.- Modelo de intervención Diagnóstico del proceso de duelo Cronología del duelo Técnicas de intervención Ponente: Dra. Luz de Lourdes Eguiluz Romo. UNAM, FES-Iztacala, Asociación Mexicana de Suicidología
18:00 A 20:00	7.- Intervención en crisis en casos de duelo Ponente: MA. Carlos Eguia Morales. Instituto Jalisciense de Salud Mental en el Estado de Jalisco.

SABADO 24 DE ENERO DE 2009

8:00 A 12:00	6.- Modelo de intervención (CONTINUACIÓN) Diagnóstico del proceso de duelo Cronología del duelo Técnicas de intervención Ponente: Dra. Luz de Lourdes Eguiluz Romo. UNAM, FES-Iztacala, Asociación Mexicana de Suicidología.
12:00	Café y galletas
12:15 A 13:00	8.- Estrategias de afrontamiento. Ponente: Dr. Roque Quintanilla Montoya. Universidad de Guadalajara, Asociación Mexicana de Suicidología
13:00 A 14:00	9.- Ética y duelo Ponentes: Dra. María Elena Rivera Heredia. Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo de Morelia Dra. Judith López Peñaloza Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo de Morelia

SEDE

Departamento de Psicología Aplicada del Centro Universitario de Ciencias de la Salud
Edificio H Aula H 5

FECHA

22, 23 y 24 de enero de 2008. Desde las 9:00 hrs (cada tipo de sesión determinara el cierre
de actividades del día)

PONENTES

Dra. Luz de Lourdes Eguiluz Romo. UNAM, FES-Iztacala, Asociación Mexicana de Suicidología

Dra. Ana María Chávez Hernández. Universidad de Guanajuato, Asociación Mexicana de Suicidología

Lic. Psic. Lery Marlene Betancurt Pérez. Universidad de Guanajuato, Asociación Mexicana de Suicidología

Dr. Roque Quintanilla Montoya. Universidad de Guadalajara, Asociación Mexicana de Suicidología

Dra. María Elena Rivera Heredia. Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo de Morelia

Dra. Judith López Peñaloza Universidad Michoacana de de San Nicolás de Hidalgo de Morelia

M.A. Carlos Eguia Morales. Instituto Jalisciense de Salud Mental en el Estado de Jalisco.

Mtro. Francisco José Gutiérrez Rodríguez. Director del Centro de Evaluación e Investigación psicológica del departamento de Psicología Básica del CUCS.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN.

Dra. Luz de Lourdes Eguiluz Romo

Dra. María Elena Rivera Heredia

Dra. Judith López Peñaloza

Las sesiones se videograbarán con la autorización de la familia (carta de conocimiento informado). Explicaciones éticas que anteceden al tratamiento del caso (confidencialidad, solicitar autorización, explicación sobre las formas de trabajo y el procedimiento de seguimiento del caso, etc.).

1. Presentación del caso y explicación del mapa familiar
2. Construcción del diagnóstico del proceso de duelo
3. Hipótesis sobre el proceso y formas de solución del caso
4. Propuesta de intervención
5. Presentación en vivo de la intervención clínica con una familia que esté viviendo el proceso de duelo por el suicidio de alguno de los integrantes del sistema familiar.

REQUERIMIENTOS.

Un aula para capacitación, con equipo de apoyo

Espacio (consultorio) para la atención psicoterapéutica de las familias

PROTOCOLO DE INTERVENCIÓN

(se elaborará posteriormente)

Bibliografía.

- Chávez, Ana María y Macías Luis Fernando (en prensa) *Algunas reflexiones para una ciencia contemporánea del suicidio*. México: Pax-México.
- Eguíluz, Luz de Lourdes (2003). Ideación Suicida. *Perspectivas Sistémicas. Revista Argentina*, Año 15, No. 78, Sep-Oct, pp. 3-6
- Eguíluz, Luz de Lourdes (en prensa) *Terapia sistémica para personas con depresión e intento de suicidio*. México: Pax-México.
- Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática (INEGI) (2002). *Estadísticas de Intentos de Suicidio y Suicidios Cuaderno. No. 8*. México: INEGI.
- Kübler-Ross, Elisabeth. (1994). *La muerte y los moribundos*. Barcelona, España: Grijalbo
- Martínez, Carlos (2007). *Introducción a la suicidología. Teoría investigación e intervención*. Buenos Aires: Lugar Editores.
- Mondragón, L.; Borges, G. y Gutiérrez, F. (2001). La medición de la conducta suicida en México: estimaciones y procedimientos. *Salud Mental*. 24 (6), 4-15.
- O'Hanlon, William. (2005). *Crecer a partir de las crisis*. Barcelona, España: Paidós
- Quintanilla, Roque (en prensa). *Prevención del suicidio*. México: Pax-México.
- Szasz, Thomas (2002). *Libertad fatal. Ética y política del suicidio*. Buenos Aires: Paidós.
- Worden, William J. (2004). *El tratamiento del duelo: Asesoramiento psicológico y Terapia*. Barcelona: Paidós.